

以上妙香具施-恒得栴檀之香，受用供养

如果你一边用巧妙的方法来帮助人家，一边烧香拜佛，时间长了你会得到栴檀之香。栴檀之香是一种很高级的木头，是敬供菩萨的。也就是说你永远会有像檀香木一样的东西从心里发出香味，受用供养。因为你有了像檀香木一样的东西，你会受用供养，你会得到人家对你好。举个简单例子：小于剃个光头，人家以为他是和尚，人家就会经常想到他，“你吃饭了吗”，会给他端饭来。因为人家看见他光头就以为他是和尚，所以这个相就可以引来供养。如果你的心里面具有像檀香一样的东西和巧妙的方法，你会受用功德。

白话佛法5-33

以上味施，得味中上味，充益肢体

也就是说如果你身上具有菩萨的香味，你就是用味道来布施给人家。举个简单例子：如果你们擦香水人家闻到了，人家会很开心。师父经常法身出去，人家闻到檀香的味道，也就是说我能够让人家闻到檀香的味道——檀香已经充满了师父的肢体。

白话佛法5-33



如何布施- 布施的十个种类

如法尊重施

得安隐快乐，众人喜见

就是如果你如理如法地尊重人家，
你会得到快乐，得到喜欢看到的東西，
得到安穩快乐。 白话佛法5-33



记忆加深(大家一起默念)

—布施对应眼、持戒对应耳、忍辱对应鼻、精进对应舌、禅定对应身、智慧对应意。眼睛看到的，都要布施。

—施前要三思而行，如果施与好事就是善良；能出力就出力，能布施就布施，这就是随喜；你给什么，你就会得到什么；救人要救心；收人东西要全部布施出去；一门精进，好好学佛；布施出佛的戒律和佛的智慧—时刻守护自己的善心；布施要随缘；



记忆加深(大家一起默念)

随缘买放，生得实益；当人家恨你的时候，要布施爱；遇到喜的时候要懂得布施；在别人需要帮助时，能够牺牲自己的利益；需要大家来布施；要学会每天布施；布施就是靠现在做起一念施是指忆念布施之行，大有功德；经常脑子里想布施；理论的基础。听完了之后去布施，布施的时候不要着相，觉得这是应该做的，这就是最大的一相三昧的智慧



记忆加深(大家一起默念)

—三福田—做了这三种布施的人，福分就会随之而来了；法布施，就是在供养佛菩萨；供养如来就是要行法布施；逢人就念、逢人就劝；身口意属于大供养；诚心诚意的话，应该先财布施再供奉菩萨；

—布施的十个种类：

以信重心而行布施，当得离众嫉妒，人所崇敬



记忆加深(大家一起默念)

依时施,得三业清静,四时安隐; 常行施,得身心适悦,无散乱失;
亲手施,得手指纤长,身相端正; 为他施,复得他人行大舍施;
依教施,心离取相,得无为福; 以妙色具施,得身色端严,众所爱乐
以上妙香具施,恒得栴檀之香,受用供养
以上味施,得味中上味,充益肢体
如法尊重施,得安隐快乐,众人喜见



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-布施

6. 如何布施（下）

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈爱
心灵



佛学基础知识-布施

用心布施

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈愛
心靈



如何布施-用心布施

佛陀告诉我们，心就是一种布施

佛陀在2500年前就教导我们：与世人同在、同行、同乐。佛陀当时就教导我们说，我们出家人要和众生同在、同行——一起做很多的事情，然后同乐——一起快乐。现在社会上讲要多积福德，多帮助别人，其实就是要让我们多布施，哪怕一碗饭都是一种布施。佛陀告诉我们，心就是一种布施，对人家好一点，就是一种心的布施。

白话视频第13集

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈
爱
心
灵



财施、法施、无畏施，是布施这颗心

放生，培养自己慈悲心，懂得财施、法施、无畏施，是布施这颗心；度人，那就已经是慈悲心了，境界已经很高了，所以为什么叫你们马上度人呢？度人的人比放生还要厉害，因为你能够度一个人、救一个人，“胜造七级浮屠”，就是七层宝塔，功德宝塔啊。对不对？

shuohua20151016 32:45



如何布施-用心布施

要用心来布施

觉得自己不够位，要把这朵他认为非常美丽的金色花朵供给伟大的佛陀。不单单是这朵花的供养，还要法供养，就是用心来对人家好，用心来供养别人，因为这样的供养，你不会贪著世间的福德，甚至连智慧都不贪。但是你不贪，它会不会有？这个故事就告诉你们，只要不贪，就会有无量无边的功德、无量无边的福德和智慧。每一个事情都好好地用心供养的话，一定会成就佛果，所以这个功德没办法说了。

白话视频第47集

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈
爱
心
灵



要用心来布施

师父希望你们要很努力地去布施，布施什么？就是布施你们的这颗心啊。要很努力地去对人家好，很努力地去布施、去忍辱、去禅定，你们差得太远了。所以师父跟你们讲，要精进不已，就是我自己不停地精进，天长日久，有一天，业障尽了，果报成熟，你就会登上不退转之地，也就是说，你的业障是能够报尽的。

白话佛法9-35



如何布施-用心布施

布施就是把自己的这颗心布施出去，让自己和别人拥有智慧

今天我们能财施，那说明你还懂得施舍；今天我们能够法布施，说明你肯舍得自己的时间，能把自己所认为好的东西施予别人；今天你还能有无畏施，说明你这个人还懂得帮助别人，那就是拥有智慧。所以布施就是把自己的这颗心布施出去，让自己拥有智慧，别人拥有智慧。白话佛法150709

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈爱
心灵



如何布施-用心布施

要用心来布施自己的爱-当你用感恩别人来达到慈悲的目的，这个时候，你的心就不一样了

如果你对一个人慈悲拥有感恩心，那么你的慈悲心就会完全达到另外一种纯的境界。因为当一个人慈悲，是人本性中固有的，但是当你用感恩别人来达到慈悲的目的，这个时候，你的心就不一样了。所以师父经常跟大家讲，一个慈悲的人一定要有感恩心，一个懂得感恩的人，慢慢地一定有慈悲心。我们救度众生，只要经常看，这个人愿意帮助别人，愿意为别人付出的，你可要去救度他。因为他拥有了慈悲心。

白话佛法 41030



如何布施-用心布施

布施自己一份爱心 布施就是永远要想到别人

布施就是永远要想到别人，很多人以为布施就是布施一些财物，实际上并不是这样，你可以布施自己一份爱心。曾经有一个弟子问佛陀：“我很穷，佛陀我怎么布施啊？”佛陀就告诉他，你可以布施你的爱心啊，你可以布施你的微笑啊，你可以布施你的慈悲心啊，这些也是布施，真正的学会布施的人那是从心里的。

白话佛法151008

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈
爱
心
灵



真诚、恭敬地去布施

只要是布施你的这份心，这就叫“功德”

我们少吃一粒、几粒、十几粒、几十粒米，并不影响生命的健康，很多时候，对我们自己已经无所谓的东西，对有些人来讲，他们是十分需要的。我们真诚、恭敬地去布施，哪怕一粒米、一文钱，只要是布施你的这份心，这就叫

“功德”。白话佛法151008

心不同

功德、智慧、果报都不一样

同样一件事，因为今天许的愿力不一样，布施者的心不同，功德、智慧、果报都不一样。 白话视频35



如何布施-用心布施

菩萨心-把菩萨的 根性、最慈悲的本性布施出来

我们要广度有缘，把自己菩萨的根性、
最慈悲的本性布施出来，让社会更多人
献出爱心，献出慈悲心，这就是菩萨心

150618香港

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈
爱
心
灵



如何布施-用心布施

用心法布施会受到护法菩萨保佑

（我们在人间法布施，天上也会记录并把这些法布施展出？）会的，很厉害的。

Wenda20200417 58:34

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈爱
心灵



布施真心的人，他就是佛

布施假心假意、有目的的的人，他就是魔。要懂得，我把心布施给宇宙空间，就是说，我的心是不着相的，用现代话来讲，就是我的心愿意帮助无数的苦难众生，无边无际的苦难众生，没有一个人我不想帮助的，那就是布施宇宙空间。

白话佛法8-7



如何布施-用心布施

念念无念

就是说又要没有念头，又要念头在行为当中。“念念无念”就是说当你已经做了这个事情之后，你根本没有念头去做，就是无相布施了。比方说我今天做善事、学佛，已经没有人跟我说“你要学佛、你要怎么样”，心里也没有说我必须学佛，我是菩萨，这个都是念念有念。等



如何布施-用心布施

念念无念

到自己做出来的事情就像天上的大菩萨、大佛一样，讲出来的话，做出来的事情都是菩萨……；“念念在行”是什么意思呢？就是每一个念头，实际上你已经在做了，不是要你念头去做，而是你每一个念头已经势在必行，已经在行，已经在做了。 2016年10月3日台湾

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

